



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ AIKIDO

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
17:30-18:05	17:15-18:15	17:30-18:05			11:00-12:00
AIKIDO GROUP A	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ JJ DUO	AIKIDO GROUP A			ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ JJ DUO
18:20-19:05	18:20-19:05	18:20-19:05		18:20-19:05	
AIKIDO GROUP A	AIKIDO GROUP A	AIKIDO GROUP A		AIKIDO GROUP A	
19:15-20:00	19:15-20:00	19:15-20:00	19:15-20:00	19:15-20:00	
AIKIDO GROUP B	AIKIDO GROUP B	AIKIDO GROUP B	AIKIDO GROUP B	AIKIDO GROUP B	
20:00-21:30	17:30-18:05	20:00-21:30	20:00-21:30	20:00-21:30	
AIKIDO ΕΝΗΛΙΚΩΝ	AIKIDO ΕΝΗΛΙΚΩΝ	AIKIDO ΕΝΗΛΙΚΩΝ	AIKIDO ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ	

